

# MISSIONS ET AVENTURES DES AVENTURIERS DE LA PLANETE

**Jeudi 4 et vendredi 5 mars à Neuchâtel**  
**Studio Rééquilibré**



**Missions et terrains de jeux :**

## Jeudi 4 Mars :

Thème : La rivière & la cascade

Lieu : Môtiers

Je retrouve mes camarades à la gare de Neuchâtel, voie 1 (Attention départ du train **8h41** !!!). Je prends le train direction Môtiers. Là-bas, entre forêt et rivière, je découvre les premiers signes du printemps. Je continue mon expédition en direction de la cascade et termine ma marche au plat de Riau. Jeu, yoga et grillades seront au rendez-vous. Je retrouve mes parents à la gare à Neuchâtel à 16h20, voie 1.

## Vendredi 5 Mars :

Thème : Le castor

Lieu : Studio Rééquilibré, rue des Moulins 21, Neuchâtel / Embouchure de l'Areuse

Je retrouve mes camarades au studio entre 8h30 et 9h et commence la journée par une pratique de yoga. Ensuite, je vais découvrir la vie du castor au bord de l'Areuse. Je profite de jouer et de faire du yoga au bord du lac. Je récolte des éléments naturels et confectionne mon pebble art. Je rentre au studio et termine la journée avec un moment de relaxation et de massages.

*Nos missions sont maintenues en cas de mauvais temps !*

## Kit de l'aventurier de la planète :

Un sac à dos, des habits chauds et confortables, un pique-nique (de quoi griller le jeudi) un linge pour pratiquer le yoga en extérieur, une gourde, des chaussures pour marcher.

